BTV NACHRICHTEN 02 23

BAHRENFELDER TURNVEREIN MAGAZIN

125 Jahre BTV

Das Fest. Ein Rückblick.

GLOBUS Hamburg

Neuer Hauptsponsor des BTV

Jahreshauptversammlung

Einladung für die Versammlung 2024

BTV-HAMBURG.DE

Foto: Stefan Lakmann

Einladung zur
Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, den **4. April 2024 um 19 Uhr**
in unserem Klubraum, Bahrenfelder Chaussee 166a, 22761 Hamburg
gemäß § 13 unserer Vereinssatzung

Tagesordnung

1. **Einleitende Begrüßung**
   - **1.1 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit**
   - **1.2 Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung**

2. **Jahresbericht des Vorstands**
3. **Bericht des 1.Schatzmeisters für das Jahr 2023**
4. **Bericht der Rechnungsprüfer / Entlastung des Vorstandes und des Schatzmeisters**
5. **Ehrungen und Berichte der Abteilungsleiter, der Sportleiterin und der Jugendleiterin**

6. **Wahlen**
   - **6.1 für das Amt des 2. Vorsitzenden**
   - **6.2 für das Amt des 2. Schatzmeisters**
   - **6.3 für das Amt des 2. Schriftführers**
   - **6.4 für das Amt eines Rechnungsprüfers**
   - **6.5 für das Amt von Abteilungsleitern**

7. **Anträge**
   - **7.1 Abstimmung über Beitragserhöhung ab 1.4.2024 gemäß Antrag des Vorstands vom 06.11.2023 (wurde ausgehängt)**
   - **7.2 Sonstige Anträge *)**

8. **Planungen**
9. **Verschiedenes**

*) **Anträge müssen schriftlich und mit einer Begründung versehen spätestens 14 Tage (21.03.2024) vor der Versammlung bei dem Vorstand eingehen.**

Alle Mitglieder (ab 18 Jahre) sind stimmberechtigt und herzlich zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Wir weisen darauf hin, dass der Sportbetrieb an diesem Tag ab 19.00 Uhr bis Ende der Jahreshauptversammlung eingestellt wird.

Der Vorstand des Bahrenfelder Turnvereins von 1898 e.V.

Vom Geld

Ist Geiz geil?

Geld genießt einen vermeintlich schmuddeligen Ruf. Wer viel davon hat, ist zweilichtig. Behaupten die lieben Neider. Wer wenig Geld hat, findet andere Mißgünstige.

Dabei dient Geld lediglich als Mittel zum Zweck. Und es sind einige Wenige, die sich mit ihrem Reichtum seltsam oder unredlich verhalten und dieses negative Image prägen.

Im gemeinnützigen Bereich, wie in Vereinen, zählt Geld anders. Hier dominieren nicht die Moneten als solches, sondern ein Bedarf, der in der Gemeinschaft gedeckt werden möchte. Durch Aktivitäten, durch Spenden, durch zweckgebundene Zuschüsse. Viele Themen, über die wir in diesem Magazin berichten, wären ohne solche Leistungen nicht möglich. Leistungen, die keinen Gegenwert verlangen, und dennoch genau diesen generieren. In vielfältiger Form.

Dank gebührt Institutionen aus der regionalen Politik, Verbänden wie dem Hamburger Sportbund, Stiftungen wie der von Alexander Otto – und sportbegeisterten Sponsoren, wie für den BTV das Familienunternehmen GLOBUS. Nein, hier ist nicht Geiz geil, sondern Gemeinnützigkeit gewinnend.

Eure BTV-Nachrichten-Redaktion

3 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
5 HAUPTSPONSOR GLOBUS
7 JUBILÄUM RÜCKBLICK
10 STORY MARIANNE NUSZKOWSKI
12 STORY JOACHIM CHRISTOPH
16 SPORTPROGRAMM
18 TISCHTENNIS TURNIER
20 WANDERN
21 ALTONAER SENIORENTAGE
23 B2RUN 2023
25 BEACTIVE 4XF TOUR
26 REHA SPORT REISE
28 JUBILÄUM SOMMERFEST
31 SANIERUNG FENSTER + TÜREN
32 ENERGIE AUDIT
34 DATEN UND IMPRESSUM

Foto: pexels-pixabay

GLOBUS

Der neue Hauptsponsor des BTV

von Milan Turkalj

Wir vom Vorstand suchen immer die Möglichkeit, Gelder für die Jugendförderung zu generieren. Im März 2023 sprach mich ein Line-Dance-Mitglied – Sylvia Tischer – darauf an, ob wir Sponsoren suchen. Das habe ich bejaht und so kam der Kontakt zu der Firma GLOBUS zustande.

GLOBUS

Beim ersten Treffen mit der Geschäftsleitung von GLOBUS Hamburg, Kai Haeder, wurden die Fördermöglichkeiten besprochen. GLOBUS ist ein Familienbetrieb und fördert in der Nähe seiner Standorte kleine und mittlere gemeinnützige Institutionen. In der Besprechung legten wir die Eckdaten fest. GLOBUS wird den BTV unterstützen in Form von:

- ganzseitiger Anzeige in unseren BTV-Nachrichten
- Trikot-Sponsoring (1000 € pro Jahr) für die Mannschaften, die an Turnieren teilnehmen (Badminton, Tischtennis und Bogenschießen)
- Banner-Aufstellung am BTV-Gelände und in der Halle
- Spende von Softgetränken für das Familien-Sommerfest (620 Flaschen in 2023)
- Ausstellungsfläche im neuen GLOBUS-Markt Lurup für die Vereine
- Einkaufs-Kreditkarte für den BTV im Markt Lurup (monatliche Abrechnung)

Wir sind sehr glücklich, einen solchen Partner gewonnen zu haben, damit die Kosten für Werbung und Anschaffungen dadurch gesenkt werden können. Kai Haeder ist ebenso ein begeisterter Bogenschütze und wird die erste Ausstattung der Bogensport-Jugend und der Wettkampf-Teilnehmer persönlich übergeben.

An unserer Feier zum 125-jährigen BTV-Jubiläum nahmen Thorsten Wilkens (stellvertretender Geschäftsführer) und Josefine Fuchs (Presse und Werbung) teil. Es wurden Fotos gemacht und weitere Kontakte zu wichtigen Leuten im BTV sowie in Politik und Sportorganisationen hergestellt. Herr Wilkens sagte, dass ihm die Sportanlage des BTV sehr gut gefalle, und gratulierte dazu, dass wir als ehrenamtliche Vorstandmitglieder uns so toll für den BTV einsetzen.

Ich hoffe auf eine lange und erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Firma GLOBUS.

Euer Milan

125 Jahre BTV

Das Fest. Ein Rückblick.

von Milan Turkalj und Carina Prinz

Am 1. September 2023 feierte unser BTV sein 125-jähriges Jubiläum mit einer großen Veranstaltung. Die Planung der Feierlichkeiten hatte Mitte Januar gestartet, es fanden viele gemeinsame Festausschuss-Sitzungen statt, es wurde geplant und Equipment bestellt. Viele Termine fanden statt, damit unser Jubiläum gebührend gefeiert werden konnte. Die fleißigen Helfer begannen dann am Donnerstag, 30.08.2023, die Halle festlich zu schmücken, und bereiteten alles für das Fest vor.

Am Freitag, 1.9.2023, ab 18:00 Uhr wurden geladene Gäste empfangen. Als Gäste aus der Politik kamen der Sport-Staatsrat der Innenbehörde Holstein, die Bezirksamtsleiterin Dr. von Berg sowie die Bezirksversammlungs-Abgeordneten A. Bernau (SPD) und S. Hielscher (CDU). Die Sportorganisationen waren durch Dörte Kuhn vom Hamburger Sportbund (HSB), Juliane Böthel von der Hamburger Sportjugend und Thomas Fromm vom Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg vertreten. Zu den vielen weiteren hochgeschätzten Gästen zählten unter anderen Frau Bittner von der Haspa-Filiale Bahrenfeld, die Vorsitzende des Bahrenfelder Bürgervereins, ein Vertreter der Luthergemeinde, ehemalige Vorsitzende sowie Mitglieder des Ältestenrats des BTV, viele Mitglieder und unsere Inserenten der BTV-Nachrichten sowie viele andere, die den Verein in seiner langen Geschichte unterstützt haben und heute noch unterstützen.

Nach der Begrüßungsrede des 1. Vorsitzenden Milan Turkalj hielten Staatsrat Holstein, Frau Dr. von Berg, Frau Böthel und Frau Kuhn Ansprachen und sprachen dem BTV Glückwünsche aus. Frau Kuhn überreichte dem BTV die Walter-Kolb-Medaille „für 125-jährige Treue zum Deutschen Turnen“ und eine Urkunde des HSB zum 125-jährigen Bestehen. Als nächster Punkt stand die Darbietung unserer Line-Dance-Gruppe

„Lucky Stompers“ auf der Tagesordnung. Die Luckys trugen vier Tänze vor, die den Gästen sehr gut gefielen und mit lautem Applaus gewürdigt wurden.

Im Rahmen der Feier wurden sieben Mitglieder des BTV zu Ehrenmitgliedern ernannt. Die zugehörigen Urkunden und goldenen Nadeln wurden von Milan und Jens an die um den Verein besonders verdienten Mitglieder ausgehändigt. Die neuen Ehrenmitglieder des BTV sind: Irmtraut Böhring, Helga Brandt, Elfi Harder-Hinze, Holger Loges, Jens Nuszkowski, Sieghard Schulz und Wolfgang Tuschwitz.

Danach wurde das reichhaltige Buffet eröffnet und es wurde lecker gespeist.

Das 125-jährige Jubiläum des Bahrenfelder Turnvereins ist ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte. Es war eine Gelegenheit, die Vergangenheit zu würdigen und auf die Erfolge und Errungenschaften des Vereins zurückzublicken. Gleichzeitig wurde das Jubiläum genutzt, um die Gemeinschaft zu stärken und zu feiern. Der Bahrenfelder Turnverein ist ein wichtiger Ort für sportliche Aktivitäten und ein zentraler Bestandteil der Gemeinschaft in Bahrenfeld und darüber hinaus. Das Jubiläum war nicht nur ein Anlass, auf die Vergangenheit zurückzuschauen, sondern auch, die Zukunft des Vereins in den Blick zu nehmen. Es war ein Tag, der allen Besuchern sowie aktiven und passiven Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben wird.

Um 20:00 Uhr öffneten sich die Tore für die Öffentlichkeit. Sowohl Mitglieder als auch Besucher hatten Gelegenheit, diesen besonderen Tag gemeinsam zu feiern. Die Stimmung war von Aufregung und Vorfreude geprägt. Um 20:30 Uhr begann der Höhepunkt des Abends: Der Sänger Joe Steen trat live auf und sorgte mit seiner Musik dafür, dass die Tanzfläche schnell gefüllt war. Die Besucher konnten das Jubiläum feiern und sich gleichzeitig von der musikalischen Darbietung mitreißen lassen.

Hinter den Kulissen agierte ein großartiges Team, das den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sicherstellte. Vom Tresen bis hin zum Aufbau wurden alle Aufgaben mit Hingabe und Professionalität erledigt. Ein großes Dankeschön gilt daher allen Beteiligten, die dazu beigetragen haben, dass diese Veranstaltung unvergesslich wurde. Es muss erwähnt werden, dass unsere Mitglieder fleißig gespendet haben, damit das Fest gelingen konnte. Wir bedanken uns sehr für die zahlreichen Spenden in Höhe von insgesamt 1.825 €. Herzlichen Dank.

Marianne Nuszkowski

60 Jahre im BTV – meine Geschichte

von Marianne Nuszkowski

Seit über 60 Jahren gehöre ich dem BTV an – gern teile ich ein paar Impressionen aus meiner Vergangenheit mit euch.

Mein Leben im Bahrenfelder Turnverein begann, als ich kaum auf den Tisch gucken konnte. Ganz links schaute ich an der Weihnachtstüte vorbei in die Kamera. Das Geschwisterpaar davor kenne ich leider nicht. Vielleicht erkennt sich jemand wieder und meldet sich. Die jährlichen Weihnachtsfeiern mit leckerem Kakao und einem Stück Kuchen und einigen Keksen sowie die gutgefüllte Weihnachtstüte waren für alle Kinder schon etwas Besonderes in den Jahren um 1954/55. Es wurden ein Weihnachtsmärchen gespielt und Weihnachtslieder gesungen. Manche durften auch ein Gedicht vortragen. Ich erinnere mich, dass die Turnhalle immer mit langen Tischen bis auf den letzten Platz besetzt war.

Mit 11 Jahren trat ich in den Bahrenfelder Turnverein ein, der mich bis heute begleitet. Mit großer Leidenschaft widmete ich mich dem Geräteturnen. Ich blicke gern auf diese Jahre zurück. Ob es die Matte, der Schwebebalken, die Ringe, der Kasten, der Bock, der Stufenbarren oder das Reck waren. Alles hatte seinen Reiz, den Körper zu fordern und Spaß an der Herausforderung und Steigerung neuer Übungen zu haben. Hier ein Bild unserer Riege, wie man es damals nannte.

Es wäre schön, wenn ich irgendjemanden aus der damaligen Gruppe wieder treffen könnte. Erkennt sich jemand? Bitte im Verein melden.

Das Vorturnen beim Stiftungsfest war immer sehr aufregend. Alles musste klappen und die Gäste, darunter meist auch die Eltern der Turnerinnen, staunten über unser Können. Peter Alpers gab Hilfestellung.

Die beiden jungen Männer Rüdiger Faden und Bernd Düwel hatten immer viel Spaß. Sei es beim Tischtennis oder Faustball. Im Clubraum am runden Tisch wurde so manches ausdiskutiert. Im Hintergrund die vielen erworbenen Urkunden mit den ersten Plätzen, das Aushängeschild des Bahrenfelder Turnvereins.

Eure Marianne

Joachim Christoph

Hommage an den BTV – und an Helga

von Joachim Christoph

Mein Name ist Achim. Ich bin freier Übungsleiter und gestalte zusammen mit Helga Brandt die Kinderturnabteilung des BTV, dessen 125-jähriges Bestehen in diesem Jahr gefeiert wird. Helga mit ihrem unentwegt riesengroßen Herzen für die Kinder ist nun schon seit sage und schreibe weit mehr als 40, annähernd 50 Jahren aktiv in der Turnhalle und immer für alle da. Ich finde diese unglaubliche Kontinuität durch alle Höhen und Tiefen bewundernswert und dies deshalb mal vorweg, weil so ein Engagement den Verein ausmacht und ein dicker Grund zum Feiern ist.

Angesichts dieser Geschichte bin ich sozusagen erst vor kurzem dann zur Unterstützung dazugekommen, als sie den ganzen Aufwand nicht mehr alleine wuppen wollte und konnte, den Kindern und sich selbst gerecht zu werden. Mittlerweile sind wir gemeinsam seit über zwanzig Jahren in einer nach wie vor sehr lebendigen Gegenwart im Kinderbereich immer vor Ort. Ich bin über all die Jahre immer noch sehr froh und dem BTV dankbar, in diesem Verein meine Arbeit, vor allem die Art und Weise unseres Konzeptes, Kinder und bewegtes Lernen, verwirklichen zu dürfen und zu können. Es erfüllt mich immer wieder mit Freude und ist schön, bis heute immer wieder auch Überraschendes zu erleben, so dass ich gerne in die BTV-Halle komme. Routine, Müdigkeit oder Langeweile sind trotz auch jüngster harter und schwieriger Zeiten oder wegen der schon so vielen Jahre nie aufgekommen. Der Kinderbereich wächst wieder und wächst weiter. Wir decken in den verschiedenen Gruppen die gesamte Altersspanne von gerade laufen lernen bis jugendliche Teenpower nach wie vor lückenlos ab - und ich hoffe, wir können dem BTV das so zurückgeben, mit der Zeit ein bisschen auch so etwas wie ein kleines Aushängeschild des Vereins geworden zu sein.

Mir hat die freie und selbstbestimmte Atmosphäre mit Helga in der Turnhalle schon auf Anhieb gefallen, als ich damals anfing. In Erwartung einer kurzfristigen weiblichen Vertretung, die dann aber verhindert war, tauchte stattdessen ich in der Halle auf. Und in meine Vorstellungsnervosität hinein meinte Helga nur lapidar: "Dann sollst du das wohl sein." Dann ging es eben einfach los. Und das bis heute, immer auf Augenhöhe und frei heraus. Und darum geht es uns auch mit den Kindern. Wir sind keine Trainer, die von außen leistungsorientiert Talente drillen und zu Höchstleistungen trimmen oder gar in Konkurrenz sieben. Uns liegen alle Kinder am Herzen - wir haben in all den Jahren noch niemanden abgewiesen - wir wollen alle, die zu uns kommen, in Bewegung bringen, ausgehend von ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und völlig unabhängig von ihren individuellen Leistungsvermögen. Weil eben alle Menschen verschieden sind und jedes Kind an seinem eigenen Punkt. Ich wünsche mir, dass sie alle aus sich heraus und von ihrem Stand der Entwicklung losgehen können. Ich sehe meine Aufgabe darin, jedes Kind dabei zu unterstützen zu sich zu kommen, das eigene Potential erkennen und entfalten zu können, es zu ermutigen, seine Kraft zu fühlen und zu zeigen. Deshalb bauen wir mobile Bewegungslandschaften in der Turnhalle

Kinder sind immer in Bewegung. Sie drücken sich durch Bewegung aus und weil sie so alles lernen. Zuerst ihr ganz eigenes Körpergefühl, über die Aneignung motorischer Fähigkeiten und gleichzeitiger Entfaltung ihrer koordinativen Verknüpfungen entwickeln sie spielerisch ihr individuelles Körperbewußtsein. Auch ihr geistiges und inhaltlich im Spiel mit anderen ihre sozialen Kompetenzen. Der Treibstoff ist Begeisterung, sich mit großer Freude völlig hinzugeben. Und das siehst du, wenn du Kinder beobachtest, das spielerische Ausprobieren, was alles geht, und das in einem hochemotional aufgeladenen Zustand. Deshalb wollen Kinder immer nur spielen.

Dafür bereiten wir die Umgebung in der Turnhalle vor, mit der Flexibilität der Veränderungsmöglichkeit von Bewegungsbedingungen und Spielsituationen, die den Kindern spontanes Handeln erlaubt, d. h. Drucksituationen abbauen, objektive Leistungsorientierung und Wettkampfcharakter rausnehmen, das Gefühl, nicht gut zu sein, nehmen. Und jedem Kind eine Atmosphäre der Sicherheit und Akzeptanz mit Zeit und Raum in der Bewegungsfreiheit für immer neue Erfahrungen und Herausforderungen bereitzustellen, die Neugierde wecken und das Bedürfnis nach neuen Erfahrungen unterstützen, in der sie ihre

STORY

geistige und körperliche Freiheit spüren können, erleben, sich erleben. Das ist und wird umso wichtiger, weil unser Alltag immer mehr von Bewegungsmangel geprägt wird. Kinder haben in einem von außen programmatisch durchgetakteten Ganztagesablauf in den Kitas und Schulen und Zuhause immer weniger Raum und Zeit, sich selbst auszuprobieren, ihre ganz eigenen Bedürfnisse und Interessen rauszufinden, ihre Grenzen herauszufordern, ihre Ängste zu überwinden. Deshalb stehen für uns auch erlebnisorientierte Bewegungsangebote im Vordergrund, weniger übungsorientiert. Aber es geht nicht nur darum, Räume zur Bewegung zu schaffen, „austoben muss ja auch mal sein...", oder nach vorbestimmten festen Regeln und für einen begrenzten Zeitraum ausbrechende Energien zu steuern. Klettern - springen - fliegen, unsere Aufbauten dienen als Inspiration und zur Orientierung, sie sind jederzeit veränderbar, umbaubar, abbaubar, in einem sicheren Umfeld. Die Kinder sollen ergebnisoffen, nicht ergebnisorientiert für sich und miteinander frei spielen können, über Bewegung kommunizieren, Rücksicht und Respekt im Miteinander entwickeln über gemeinsame Bewegungserlebnisse – du kannst hier machen, was du willst, aber der und die andere auch. „Gemacht haben wir nichts, wir haben nur gespielt".

An der kindlichen Bewegungshandlung ist immer die ganze Person beteiligt, in jede Handlung gehen motivierende und emotionale Aspekte ein, ebenso werden Motivation und Emotion von den Bewegungshandlungen beeinflusst, eine wechselseitige Beziehung der kindlichen Bewegung als Einheit von Erleben, Denken, Fühlen, Handeln. Bewegung als Anregung der eigenen Phantasie und Kreativität ist nicht nur Aneignung der Wirklichkeit, sondern als Bewusstsein der Selbstwahrnehmung und Stärkung des Selbstwertgefühls Grundlage der eigenen Identitätsentwicklung. Bewegung ist auch nicht nur oder gleich Sport, Sport ist eine Bewegungsform und über den Leistungsgedanken immer mit Konkurrenz und Auslese verbunden, aber die eigene bewegende Aktivität geht in ihrer Bedeutung für jeden von uns weit darüber hinaus. Und ich merkte schnell, dass meine Arbeit für Kinder in Bewegung, bewegtes Lernen, weniger nur mit Sport als Teilbereich zu tun hat, sondern viel mehr auf die freie Persönlichkeitsbildung im Ganzen zielt. Ich hatte von Anfang an mehr Kinder in den Turngruppen, die alles andere als Supersportler waren oder werden wollten, aber sie wollten sich alle bewegen und vor allem Spaß dabeihaben. Unsere körperliche und geistige Beweglichkeit ist elementar für sich ganz allein, für jeden selbst, ob Kinder oder Erwachsene, und jenseits von Leistungsdruck und Konkurrenzzwang, für unser eigenes Wohlbefinden und unsere sozialen Fähigkeiten im alltäglichen Leben. Im Vordergrund stehen Bewusstmachen, Bewusstwerden der eigenen Fähigkeiten und der Aufbau neuer Verhaltensweisen in der Selbsterkenntnis: Es macht Spaß sich hinzugeben, Freude sich anzustrengen, eine Aufgabe lösen zu wollen und bei auftretenden Schwierigkeiten länger durchzuhalten. Ziel ist nicht eine objektive Leistung (bin ich der erste, bin ich die beste?), sondern die erreichte Leistung entspricht dem eigenen Anspruchsniveau. Auch gut zu werden, besser werden, aber nicht nur gewinnen zu wollen, gegen die anderen und vielleicht um jeden Preis. Nicht gegeneinander, miteinander spielen, das beinhaltet auch die Dynamik des Kräftemessens. Es geht um das Bereitstellen von Situationen, in denen jedes Kind selbst aktiv werden kann, Lust zu haben, in der Bewegung sich auseinanderzusetzen, zu probieren, eigene Stärken zu entdecken und Erfolgserlebnisse für die eigene Entfaltung gewinnen kann. Kinder wollen nicht die schnellsten sein, sie wollen wissen, wie schnell sie sind. Sie wollen nicht die stärksten sein, sie wollen wissen, wie stark sie sind. Kinder wollen hoch hinaus, sie wollen wissen, wie hoch sie sich trauen. Kinder wollen Grenzen verschieben, um ihren Raum zu vergrößern und um ihren Horizont zu erweitern. Sie wollen nicht Bestimmer sein, sie wollen sich und ihre Schritte bestimmen. Und sie wollen sich und in der Gruppe einfach wohlfühlen. Das ist ein Prozess von innen heraus, um die eigene Persönlichkeit zu entwickeln, das findet nicht durch Lenkung der Angebote und ein Belohnungssystem der Leistung von außen statt. Dafür müssen alle Kinder die Gelegenheit haben, Akteur der eigenen Entfaltung zu sein und die eigene Energie freisetzen können. Weil sie nicht ständig nur auf Vorgaben zu achten haben, die sie von vornherein beschränken, sich nicht davon lösen können, immer im Kopf zu haben, ob sie das denn dürfen, und Dinge, die für sie wichtig sind als Herausforderungen im Grenzerfahrungsbereich, gar nicht erst angehen, das darf ich ja sowieso nicht. Zeiten und Räume für sich zu haben, sich von diesem Ballast zu befreien und auszuprobieren.

Ziel ist es, selbstständiges Handeln anzuregen und in der Gruppe zu einer Erweiterung der eigenen Handlungskompetenz und Kommunikationsfähigkeit beizutragen, um unsere Umgebung, aber vor allem sich und andere besser zu verstehen und zurechtzukommen.
Dafür suchen wir aktuell auch noch verbindliche und verlässliche Mitmacher, abseits einer produktorientierten Objektsicht auf Menschen, um in diesem Sinne mit der Fortsetzung dieser Arbeit unseren Beitrag für die Kinder und ihr selbstbewusstes Gedeihen weiter gewährleisten zu können. Kurzfristig gedacht zumindest erst einmal für die nächsten 125 Jahre.

Herzlichen Glückwunsch BTV
Euer Achim

STORY

Kinder und Jugendliche

				Kontakt	Telefon
K02	Eltern/Kind Turnen ab 18. Monat - 4 J.	Mo	15.00-16.30	Helga Brandt	040-89 45 48
K02	Eltern/Kind Turnen ab 18. Monat - 4 J.	Di	15.30-17.00	Ute Jotzer	04106-671 16
K02	Eltern/Kind Turnen ab 18. Monat - 4 J.	Mi	15.00-16.30	Conny Prinz	04106-640 76 50
K03	Kinderturnen Ju. + Mä. 4-7 Jahre	Do	15.00-17.30	Helga Brandt	040-89 45 48
				J. Christoph	040-317 48 58
K06	Kinderturnen Ju. + Mä. 8-10 Jahre	Mo	16.30-18.00	" "	" "
K04	Teenpower Ju. + Mä. ab 10 Jahre	Do	17.30-19.00	" "	" "
K05	Bogensport ab 10 Jahre	Fr	16.00-18.00	Helge Michaelis	bogensport@btv-hamburg.de
		+ Sa	12.15-16.00	Karola Dose	0177-742 97 83

Fitnessprogramme

F01	Wirbelsäulen-Gymnastik	Di	11.30-12.30	Oliver Hoss	Oliver.hoss@gmx.net
F03	Rundum Fit	Di	19.00-20.00	" "	" "
F04	Fit bis 100	Do	10.00-11.00	Julia Bondzio	0173-587 83 10
F06	Body-Fit	Do	19.00-20.00	E. Manikowski	040-420 92 53
F07	Fitness 50 plus	Do	20.00-21.00	" "	" "
F08	Steps & Muscles	Fr	08.00-09.00	Oliver Hoss	Oliver.hoss@gmx.net
F09	Männer - Fitness am Ball	Fr	19.00-22.00	Kai-E. Peters	040-692 89 38
	In der Stadtteilschule Bahrenfeld [1]			Tevfik Arikanli	theo@btv-hamburg.de

Entspannung

E01	Qigong	Sa	10.15-11.00	Conny Prinz	04106-640 76 50
E02	Taiji	Sa	11.15-12.15	" "	" "

TT Tischtennis

Trainingstage in der BTV Halle (bei Spielbetrieb nur bedingt möglich)

1. Mannschaft (eingeschränkt)	Mo	19.00-22.00	Andreas Montanus	0151-70 13 64 99
1. Mannschaft	Mi	18.00-22.00	" "	" "
1. Mannschaft	Fr	19.30-22.00	" "	" "
2. Mannschaft	Mo	19.00-22.00	" "	" "
2. Mannschaft (eingeschränkt)	Mi	19.30-22.00	" "	" "
2. Mannschaft	Fr	19.30-22.00	" "	" "

Tanzen

T01	Tanz dich fit	Mo	10.30-12.00	Regina Wagner	01522–439 48 69
T02	Line-Dance	Fr	18.00-19.30	Milan Turkalj	0172-430 82 55
				Rainer Pieret	0176-38 23 45 99

Badminton

				Kontakt	Telefon
BM	*In der Stadtteilschule Bahrenfeld* [1]				
	Training mit Alexander Frenzel (B-Trainer im DBV)	Mo	18.00-20.00	Anja Volkmann	040-89 07 08 66
	Freies Spiel	Mo	19.30-22.00	" "	" "
	Freies Spiel	Do	19.00-22.00	" "	" "

BS Bogensport

	Bogensport für Fortgeschrittene	Di	20.00-23.00	Helge Michaelis	bogensport@btv-hamburg.de
	Bogensport ab 10 Jahre	Fr	16.00-18.00	" "	" "
		+ Sa	12.15-16.00	Karola Dose	0177-742 97 83

Bogensport Schnupperkurs: Für Termine siehe BTV Internet https://btv-hamburg.de

Die Schnupperkurse dauern 4 Stunden, finden an einem Sonntag statt und sind kostenpflichtig.

Reha Sport - (Nur mit Verordnung)

Reha	Orthopädische Gymnastik	Mo	18.00-19.00	Conny Prinz	04106-640 76 50
		+ Di	17.00-18.00	" "	" "
		+ Di	18.00-19.00	" "	" "
		+ Mi	16.30-17.30	" "	" "
		+ Do	11.00-11.45	" "	" "
		+ Do	11.50-12.45	" "	" "
		+ Fr	10.30-11.30	" "	" "
Herz	Herzsportgruppe (mit Arzt)	Fr	11.30-12.30	Conny Prinz	04106-640 76 50
		+ Sa	09.00-10.00	" "	" "

Stickwalking und Wandern

SW	Stickwalking	Mo	15.30-16.30	Ilse Ahrens	040-832 24 96

WA Wandern

wo und wann bitte telefonisch erfragen bei
Gabriele Wenslaf 890 30 37
oder Elfi Harder-Hinze 899 27 09
Infos sind auch im Aushang Halleneingang BTV!

Keine Angaben: BTV Halle oder Rasenplatz, Bahrenfelder Ch. 166a, 22761 Hamburg

[1] **Stadtteilschule Bahrenfeld:** Turnhalle Bahrenfeld, Eingang Wormser Straße

Für eine kostenlose und unverbindliche "Schnupperstunde" rufen Sie uns gern an oder schreiben uns an info@btv-hamburg.de

Einmal BTV – immer BTV

Das Tischtennis-Turnier der Ehemaligen

von Michael

Anlässlich des 125-jährigen Vereinsjubiläums hatte die Tischtennisabteilung zu einem Ehemaligen-Turnier in unsere Vereinshalle eingeladen. Willkommen war ein jeder, der derzeit oder in der Vergangenheit einmal für den Bahrenfelder TV aktiv Tischtennis gespielt hat. Und so kamen am 30. September 18 tapfere Recken und eine multiple Persönlichkeit (danke André) zusammen, um sich in einem Turnier zu messen.

Immerhin sind acht Ehemalige der Einladung gefolgt und an ihre alte Wirkungsstätte zurückgekehrt. Von nah und fern, alt und jung nicht ganz so alt, aktiv oder in Tischtennis-Rente, jeder war willkommen. Die weiteste Anreise hatte Dennis, der extra aus Hessen angereist war. Die längste Zeit schon nicht mehr im BTV aktiv war unser Sportsfreund Werner, der den Verein schon 1972 verlassen hat, uns aber immer freundschaftlich verbunden geblieben ist.

An dieser Stelle schon mal ein großes Dankeschön an den Vorstand und an den Verein, die es uns ermöglicht haben, den ganzen Samstag die Halle in Beschlag zu nehmen.

Nach jeder Menge Vorbereitung, Aufbau und Wiedersehensumarmungen ging es dann um 11.00 Uhr endlich auch sportlich zur Sache. Gespielt wurde nach dem Motto „jeder mal mit jedem“ in immer neu zusammengestellten 2er-Teams. Im Einzel und Doppel ging es darum, möglichst viele Punkte für sich und sein jeweiliges Team zu erspielen. Auch wenn von allen Seiten zu hören war, dass an so einem Tag der Sport ja nicht im Vordergrund steht, wollte doch jeder zeigen, dass er nichts verlernt hat. Und so wurde um jeden Ball verbissen gekämpft und manch traumhafter Punkt frenetisch gefeiert. Nach insgesamt sechs Runden war dann gegen 18:30 Uhr der letzte Ball geschlagen und eine müde und hungrige Meute machte sich über die bestellten Pizzen her.

Anschließend war der große Moment der Siegerehrung gekommen. Nach zähem Ringen und großem Kampf stand nach insgesamt sechs Einzeln und sechs Doppeln unser Sportsfreund Fred, den es mittlerweile nach Wandsbek verschlagen hat, als Turniersieger fest. Knapp dahinter folgten unsere derzeitig besten Spieler des Vereins Christian und Andreas auf den Plätzen zwei und drei. Herzlichen Glückwunsch.

Nach viel Wiedersehensfreude, großartigen und fairen Spielen, supernetten Gesprächen und richtig viel Spaß wurde der Abend dann wie üblich mit einer letzten Runde Würfeln am Tresen gegen 21:30 Uhr beendet. Bleibt mir nur noch danke zu sagen an Andreas für die großartige Organisation, an Sieghard, der mal wieder dafür gesorgt hat, dass niemand verdurstet ist, und an alle Ehemaligen und Aktiven, die diesen Tag zu etwas ganz Besonderem gemacht haben. Das sollten wir auf jeden Fall beizeiten wiederholen.

Euer Michael

ARCHERY DIRECT
Friedrich-Ebert-Allee 35 · 22869 Schenefeld bei Hamburg
Tel. 040 / 890 700 40
info@archerydirect.de
Pfeil und Bogen für Freizeit und Sport

Ohne Höhen und Tiefen

Wandern am Außenmühlenteich

von Gabi Wenslaf

Wegen der Urlaubszeit nur zu viert machten wir uns im Juli mit der S-Bahn von Altona auf den Weg nach Harburg. Dort waren wir mit Gaby aus dem schönen Örtchen Grünendeich (Altes Land) verabredet. Zu fünft ging es dann weiter ... Das Wetter war nahezu perfekt: mal Sonne, mal Wolken, 22 Grad, ein bisschen Wind. Gut auszuhalten!

Der Weg rund um den Außenmühlenteich ist „ohne Höhen und Tiefen" und in 1 1/2 Stunden (inklusive einer Pause) sehr gut zu schaffen. Riesige Bäume säumen das Ufer. Teilweise bedecken Seerosen das 25 Hektar große Gewässer, das man sogar mit Tretbooten befahren kann. Die größte Wassertiefe beträgt gerade mal zwei Meter.

Zum Mittagessen ging es dann ins „Caspari", einem gemütlichen Restaurant im Herzen von Harburg, genauer gesagt in der Lämmertwiete. Die Lämmertwiete, angelegt im Jahre 1650, ist eine urige Gasse mit Kopfsteinpflaster, die geprägt ist durch ihre Fachwerkhäuser.

Nach dem leckeren Essen (wir konnten aufgrund des herrlichen Wetters draußen sitzen) erkundeten wir im zweiten Teil der Wanderung den ganz in der Nähe liegenden Harburger Binnenhafen, in dem alte Kähne, Haus- und Segelboote sowie Yachten kleineren Formats liegen. Vom Harburger Binnenhafen hatten wir schon oft gehört, aber (bis auf eine von uns, nämlich Petra) bisher noch nie etwas gesehen. Auch er ist es unbedingt wert, einmal besucht zu werden!

Die Gebäude dort in der Gegend sind durch ihre architektonische Bauweise sehr besonders und sehr eindrucksvoll. Zum Teil vermischt sich Altes mit Neuem, also kleine Fachwerkhäuser mit großen Glasgebäuden. Auf der dortigen Schlossinsel kann man auch die Reste des Harburger Schlosses - zumindest von außen - ansehen.

Auf dem Weg zum Bahnhof legten wir noch eine Rast in einem Gartenlokal ein, denn schließlich mussten wir doch für die bevorstehende Heimreise aus dem Süden über die Elbe genügend Kräfte sammeln und ausreichend gestärkt sein ...

Unser Resümee dieses Wandertages: Es war alles in allem sehr, sehr schön und Harburg ist für Jedermann (und jede Frau) eine kleine „Reise" wert!

Eure Gabi

Alle Jahre wieder

Die Altonaer Seniorentage

von Hermann Prinz

Die Altonaer Seniorentage 2023 fanden diesmal nicht wie sonst im Kollegiensaal im Altonaer Rathaus, sondern am 12.09.2023 im Bürgerhaus Bornheide statt. Der Schwerpunkt in diesem Jahr war „Was uns gesund hält".

Conny und ich haben wieder viele Fragen an unserem Infostand beantworten können. Bei dieser Gelegenheit konnten wir einige Hefte „100 Jahre BTV" und „125 Jahre BTV" gegen eine (meist relativ großzügige) Spende ausgeben. Conny hat auch dieses Mal ihr Bewegungsangebot gezeigt. Zusammen mit zwei Patientinnen aus ihrer Rehagruppe. Da die Veranstaltung im Bürgerhaus Bornheide leider nicht in einem gro-

ßen Saal, sondern getrennt nach Ausstellern und Vorführungen stattfand, waren bedauerlicherweise nicht sehr viele Zuschauer anwesend.

Doch die, die dabei waren, haben großen Spaß gehabt. Am Ende der Veranstaltung sagte Sabine Illing, Vorsitzende des Bezirks-Senioren*innenbeirat (BSB) Altona, zu Conny (sinngemäß): „Du bist eine absolute Bereicherung für unsere Veranstaltung und ich bin froh, dich kennengelernt zu haben“.

Den Abschluss der Seniorentage bildete am 13. September wieder die zweistündige Elbschifffahrt mit Imbiss. Allerdings ist die Mannschaft des Schiffes nur knapp einer Meuterei durch die Gäste entgangen. Denn statt den erwartenden Imbiss in Form von Würstchen, Frikadelle und Kartoffelsalat gab es „nur“ ein Stück Kuchen. Der war allerdings lecker. Die Karte für die Fahrt kostete auch wieder „nur“ 14,00 Euro inklusive Kuchen. Wenn man weiß, dass eine einstündige Hafenrundfahrt mit diesem Schiff 24,00 Euro kostet (ohne Imbiss oder Kuchen), können wir uns bei den Sponsoren nur ganz herzlich bedanken.

Mit der MS La Paloma ging es die Elbe hinunter bis Blankenese und zurück über die Hafencity zu den Landungsbrücken. Leider hat es diesmal fast die ganze Zeit geregnet und der Himmel war trüb. Die Stimmung war dennoch gut.

Euer Hermann

Hamburg läuft

Der BTV beim B2Run 2023

von Carina Prinz

Am 07.09.2023 fand der alljährliche B2Run-Lauf statt, bei dem tausende Menschen aus Hamburg und Umgebung an den Start gingen, um gemeinsam sportlich aktiv zu sein und den Teamgeist zu stärken. Auch die Nordic-Walking-Gruppe des BTV war mit dabei und konnte sich über eine erfolgreiche Teilnahme freuen.

Unter der Leitung von Conny Prinz, einer erfahrenen Kursleiterin, machten sich insgesamt sechs Teilnehmer der Nordic-Walking-Gruppe auf den Weg, um die 5,6-Kilometer-Strecke neben dem Volksparkstadion zu bewältigen. Bei strahlendem Sonnenschein starteten sie voller Motivation und Freude in das sportliche Event. Schon seit Wochen hatten sich die Mitglieder der Nordic-Walking-Gruppe intensiv auf den B2Run vorbereitet. Bei regelmäßigen Trainingseinheiten hatten sie ihre Kondition und Technik verbessert, um optimal auf den Lauf vorbereitet zu sein.

Als der Startschuss fiel, waren die sechs Teilnehmer hochmotiviert und gingen mit energiegeladenen Schritten in das Rennen. Die abwechslungsreiche Strecke führte sie durch den idyllischen Volkspark und

bot herrliche Ausblicke auf das Volksparkstadion. Gemeinsam meisterten sie Anstiege, Kurven und Geraden und ermutigten sich gegenseitig, auch wenn die Kräfte manchmal nachließen.

Mit viel Durchhaltevermögen und einer beeindruckenden Leistung erreichte die Nordic-Walking-Gruppe des BTV schließlich das Ziel. Unter dem Jubel der Zuschauer überquerte sie glücklich die Ziellinie und konnte stolz auf ihre Leistung sein. Auch Conny Prinz war begeistert von der Performance ihrer Gruppe und lobte die Zusammenarbeit und den Einsatz jedes einzelnen Teilnehmers.

Der B2Run-Lauf neben dem Volksparkstadion war nicht nur ein sportliches Highlight, sondern bot auch die Möglichkeit, sich mit anderen Unternehmen und Sportgruppen auszutauschen. Die Teilnehmer konnten Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen und den Teamgeist innerhalb der Nordic-Walking-Gruppe weiter stärken. Für die Teilnehmer der Nordic-Walking-Gruppe war der B2Run-Lauf ein unvergessliches Erlebnis. Die Teilnahme beim B2Run ist nicht nur eine Bestätigung für die harte Arbeit und das Engagement der Gruppe, sondern auch ein Ansporn, weitere sportliche Herausforderungen anzunehmen.

Eure Carina

BTV NACHRICHTEN 01 24

Sportliche Berichte, bewegende Geschichten, tolle Fotos – her damit! > milan@btv-hamburg.de

Redaktionsschluss für das Magazin 01/2024 ist am 04.02. 2024

Spaß am Sport

BeActive 4XF Tour im BTV

von Milan Turkalj

Am Montag, dem 04.09.2023, fand von 15:00 bis 18:00 Uhr die BeActive 4XF Tour im Bahrenfelder Turnverein statt. Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren hatten die Möglichkeit, an diesem sportlichen Event teilzunehmen. Die Durchführung und Anleitung erfolgte durch zwei engagierte junge Männer, die Teil des BeActive Teams waren.

Die BeActive 4XF Tour hat zum Ziel, Kindern Spaß an Bewegung und Sport zu vermitteln. In einer Zeit, in der die zunehmende Technologie und digitale Medien die jüngere Generation inaktiv machen, möchte die Veranstaltung die Bedeutung von körperlicher Aktivität betonen und gleichzeitig motivieren, sich sportlich zu betätigen.
Die Teilnehmer wurden von den beiden jungen Männern des BeActive-Teams leidenschaftlich angeleitet. Sie haben verschiedene Übungen, Spiele und Gruppenaktivitäten geplant und diese in den drei Stunden abwechslungsreich umgesetzt. Die Kinder hatten die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu stärken, ihre Ausdauer zu verbessern und ihre Teamfähigkeit zu fördern.

Die Sportarten und Übungen waren vielfältig. Die Begeisterung der Kinder war deutlich spürbar, da sie mit vollem Einsatz und großer Freude bei den verschiedenen Übungen mitmachten. Die jungen Männer des BeActive- Teams kommunizierten auf Augenhöhe mit den Teilnehmern und schafften somit eine angenehme und motivierende Atmosphäre.

Besonders bemerkenswert war die Altersvielfalt der Kinder. Die 7- bis 14-Jährigen nahmen gleichermaßen begeistert teil. Dies zeigt, dass das Konzept der Veranstaltung für verschiedene Altersgruppen anspre-

chend und anpassungsfähig ist. Die Teilnehmer konnten voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen, was ein starkes Gemeinschaftsgefühl schaffte.

Der Bahrenfelder Turnverein hat mit der BeActive 4XF Tour eine großartige Möglichkeit geschaffen, um Kindern die Bedeutung von Sport und körperlicher Aktivität nahezubringen. Das Event war ein voller Erfolg und hat den Teilnehmern nicht nur Spaß bereitet, sondern auch den Wert von Bewegung und Teamarbeit vermittelt.

Euer Milan

Reha auf der Insel

Spontane Sportreise auf die Kanaren

von Conny Prinz

Erster Reha-Sporttag im neuen Jahr 2023. Der scharfe Ostwind entzog unserer BTV-Halle die letzte spärliche Wärme. Dann kam Conny braungebrannt von südlicher Sonne und voller Tatkraft aus Gran Canaria. So wurde die Idee zu unserer Reise geboren.

Wir beschlossen, gemeinsam eine Sportreise im Herbst zu unternehmen. Gesagt, getan. Ab ins Reisebüro; gebucht wurde Gran Canaria vom 27. September bis zum 04. Oktober. Es war erst Januar, aber die Vorfreude begann. Dann kam der 27. September; um 4:00 Uhr morgens trafen wir uns am Hamburger Flughafen. Alles war von Carina akribisch mit dem Check-In vorbereitet. Die Plätze im Flieger waren reserviert und ein Gepäckfach auch. Alles lief reibungslos. Etwas verschlafen mit kleinen Augen, aber voller Adrenalin starteten wir ins Abenteuer. Um 6:10 Uhr startete der Flieger. Ein ruhiger Flug und ein problemloser Transfer.

Nun waren wir am Hotel angekommen, die Sonne strahlte mit uns um die Wette. Es war mollig warm. Das Hotel war sehr gepflegt, die Zimmer top, der Strand war fußläufig und das Hotel hatte einen Pool. Was möchte man mehr bei diesen Temperaturen. Richtig sportlich war es für Uta – egal, wo wir hin wollten, überall Treppen. Ob zum Abendessen oder zum Strand, Utas Bein- und Bauchmuskulatur wurde richtig gefordert.

Wir buchten einen Ausflug mit dem Schiff nach Porto Mogan inklusive Marktbesuch. Eine Schiffstour über den Atlantik. Delfine in freier Wildbahn sieht man ja schließlich nicht alle Tage. Dann plötzlich Maschinenstopp; wir dachten, die Delfine sind zu sehen. Nein, die Schiffsbesatzung kam mit einem Dreizack und zog ein zerrissenes Fischernetz aus dem Wasser. Darin hatte sich eine Riesenschildkröte verfangen und drohte zu ersticken. Die Besatzung befreite die Schildkröte unter Applaus. So eine Rettungsaktion sieht man auch nicht alle Tage. Marion sagt: „Ich hatte unvergessliche Stunden auf Gran Canaria im Sonnenschein mit lieben Menschen und mit tollen Gesprächen. Sogar zum Frühstück wurde schon gelacht." Angela schrieb: „Und wir sollten es nicht bereuen, denn die Zeit dort wird uns noch lange erfreuen. Wir haben sehr viel gelacht und eine Schifffahrt gemacht. Das Essen war prima; uns war es zeitweise zu warm, schuld war der Klima. Am Tag bis zu 42 Grad und am Abend 22:30 Uhr immer noch 36 Grad."

Der Zusammenhalt, das Achten aufeinander waren sehr beruhigend. Wir waren für einander da. Keiner fühlte sich alleine, egal wo wir auch waren oder was auch immer wir unternommen haben. Wir waren alle per WhatsApp verbunden; so konnte uns keiner verloren gehen. Carina hatte dann noch eine Hundepatenschaft übernommen und einen kleinen Hund mit nach Hamburg genommen. Dort am Flughafen wurde sie schon von den neuen Hundebesitzern erwartet. Wir alle sind uns einig: wir kamen als Fremde und gingen als Freunde. In 2024 heißt es wieder: Gran Canaria, wir kommen.

Eure Conny

Jubiläum – Tag 2

Das Familien-Sommerfest im BTV

von Carina Prinz

Am Samstag, den 02.09.2023, fand bei strahlendem Sonnenschein das alljährliche Familien Sommerfest im Bahrenfelder Turnverein statt. Über 400 Menschen aus der Gemeinde und Umgebung kamen zusammen, um einen wundervollen Tag voller Spaß, Spiel und leckerem Essen zu erleben.

Das Fest, das von Helga Brandt und ihrem großartigen Team organisiert wurde, bot eine breite Palette an Aktivitäten für Groß und Klein. Bei den kulinarischen Angeboten konnten sich die Besucher an einem Waffel- und Kuchenverkauf erfreuen, der mit hausgemachten Köstlichkeiten aufwartete. Auch der Duft von frisch gegrillten Würstchen zog über das Gelände und sorgte für den passenden Gaumenschmaus.

Die Kinder hatten eine Fülle von Möglichkeiten, ihre Energie und Begeisterung auszuleben. Zwei Hüpfburgen luden zum Springen und Toben ein, während ein Abenteuerparcours in der Halle den Mut und die Geschicklichkeit der jungen Teilnehmer forderte. Das Glücksrad sorgte für spannende Gewinnchancen, während das Entenangeln und die Schatzsuche für jede Menge Spaß und Abenteuer sorgten. Die Slackline und das Bogenschießen bot eine Herausforderung für diejenigen, die ihr Gleichgewicht und ihre Konzentration testen wollten. Kinderschminken und ein Ballon-Artist sorgten für strahlende Gesichter der Kinder. Besonders beliebt war die Tombola, bei der tolle Preise auf die glücklichen Gewinner warteten. Die Vielfalt der Aktivitäten sorgte für eine abwechslungsreiche Atmosphäre und Begeisterung bei allen Besuchern.

Das Organisationsteam hat es mit viel Engagement und Kreativität geschafft, ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen, das sowohl Kindern als auch Erwachsenen viel Freude bereitete. Ihm gebührt daher im Namen aller Beteiligten ein herzliches Dankeschön für seine harte Arbeit und sein Engagement.

Das Familien-Sommerfest im BTV war wieder eine gelungene Veranstaltung, die den Besuchern einen unvergesslichen Tag bescherte. Die Atmosphäre war harmonisch und fröhlich, das spiegelte sich in den strahlenden Gesichtern der Besucher wider. Es war deutlich zu spüren, dass solche Veranstaltungen ein wichtiger Bestandteil des Vereinslebens sind und das Miteinander stärken.

Insgesamt war das Familien-Sommerfest im BTV ein voller Erfolg. Durch das engagierte Team und die vielfältigen Aktivitäten wurde eine positive Atmosphäre geschaffen, in der sich die Besucher jeden Alters wohlfühlten. Solche Veranstaltungen sind nicht nur ein Highlight für die Mitglieder des Vereins, sondern tragen auch zur Stärkung der Gemeinschaft bei.

Eure Carina
(Impressionen auf der folgenden Seite)

Bitte berücksichtigt bevorzugt die Angebote unserer Inserenten!

OTTO KUHLMANN
Erd-, Feuer-
und Seebestattungen
Vorsorgeberatung
Bestattungswesen seit 1911
Inhaber: Frank Kuhlmann
22761 Hamburg-Bahrenfeld
Bahrenfelder Chaussee 105
Telefon (040) 89 17 82

KENTZLER
FRISEURE
Bahrenfelder Chaussee 174–176 · 22761 Hamburg
Telefon/Fax: 89 49 32 · E-Mail: b.kentzler@hamburg.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

Familien-Sommerfest im BTV

Es werde Licht

Sanierung der Fenster und Türen

von Milan Turkalj

Die Planung für die Sanierung unserer Hallenfenster und -türen begann schon im Frühjahr 2022. Angebote wurden eingeholt, ein Zuschuss wurde beim Hamburger Sportbund beantragt. Den Zuschlag bekam die Firma Lindemann aus Stade. Nachdem der HSB die Maßnahme genehmigt hatte, haben wir den Ausführungstermin für die Zeit vom 24. bis 28.7.2023 vereinbart.

Die Halle wurde mit Folie ausgelegt und es wurden 19-mm-Platten ausgelegt, um den Hallenboden zu schützen. Die vier Monteure der Fa. Lindemann legten sofort los und bauten die alten Fenster aus. Die Montage der neuen Fenster ging reibungslos und es wurde alles fachgerecht eingebaut. Einzige kleine Schwierigkeit war die Haupt-Eingangstür, denn diese war so tief verankert, dass die Mauer beim Ausbau gelitten hat. Nach dem Einbau der Eingangstür kam der Maurer und beseitigte den entstandenen Schaden. Die Monteure wurden mit Kaffee, Wasser und Franzbrötchen versorgt. Das hat die Jungs sehr gefreut. Die Montage der schweren neuen Fenster wurde mit Hilfe eines Glashebers aus der Halle durchgeführt. Jede Fensterscheibe wiegt 225 kg. Die Arbeiten wurden am Donnerstag, 27. Juli von der Fa. Lindemann abgeschlossen. Die restlichen Feinarbeiten wurden Anfang August fertiggestellt. Die alten Gardinen und die Gardinenstangen haben Michael und ich entfernt, die Halterungen abgeflext.

Im Rahmen der Erneuerung der Türen ist es notwendig gewesen, auch unsere Schließanlage zu erneuern. Bei der Fa. Bofferding wurden fünf neue Schlösser und 50 neue Schlüssel bestellt. Diese wurden von Stefan Lakmann an die berechtigten

Personen verteilt. In diesem Zuge haben wir auch eine Schlüsselliste erstellt, damit wir eine Übersicht haben, wer Zugang zu den Räumen des BTV hat.

Die gesamten Projektkosten inklusive Maler, Material und Schließanlage belaufen sich auf 40.914 €. Der Hamburger Sportbund hat dem BTV mit 25 % der Kosten unterstützt.

Euer Milan

Energieaudit

BTV gut aufgestellt, mit Luft nach oben

von Milan Turkalj

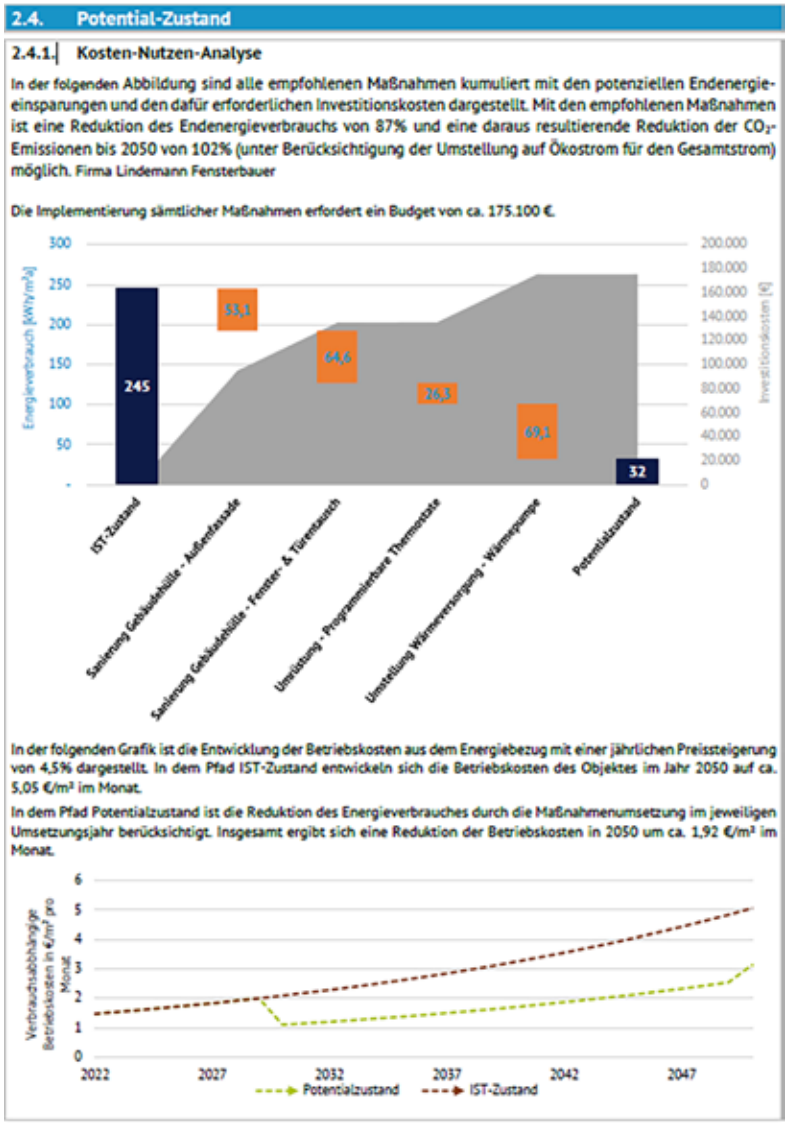
Am 16. Januar 2021 informierte uns der Hamburger Sportbund: „Die Alexander-Otto-Sportstiftung finanziert 2023 für fünf Hamburger Sportvereine mit vereinseigenen Anlagen ein sogenanntes Energieaudit im Wert von insgesamt ca. 50.000 Euro und wir als HSB haben dafür u. a. den Bahrenfelder TV vorgeschlagen.“.

Das war eine schöne Überraschung und wir haben uns umgehend dafür beworben. Wir haben in den letzten sieben Jahren sehr viel in Gebäude und Anlagen des Vereins investiert und wollten halt sehen, wo wir stehen.

Nach einigen Vorgesprächen und Online-Meetings sowie Beantwortung einer umfangreichen Checkliste kam es am 8. Juni zur ersten Ortsbesichtigung. Die Herren Bösselmann und Wellner von der agradblue GmbH begutachteten unseren BTV. Es wurde alles geprüft: Dach, Beleuchtung, Heizungsanlage, Fenster u.v.m. Danach wurde ein Gutachten erstellt, das wir dann im September final besprochen haben, und dieses Gutachten liegt dem BTV jetzt vor.

Unser Fazit:
Der BTV hat sehr viel in die vereinseigenen Anlagen investiert und steht ziemlich gut da. Verbesserungspotenzial wäre bei der Warmwasser- Aufbereitung, Dämmung der Außenfassade und der künftigen Umstellung der Heizungsanlage auf Wärmepumpe und Photovoltaik. Die Kosten, die geschätzt wurden, belaufen sich auf ca. 175.100 €.

Euer Milan



2.4. Potential-Zustand

2.4.1. Kosten-Nutzen-Analyse

In der folgenden Abbildung sind alle empfohlenen Maßnahmen kumuliert mit den potenziellen Endenergieeinsparungen und den dafür erforderlichen Investitionskosten dargestellt. Mit den empfohlenen Maßnahmen ist eine Reduktion des Endenergieverbrauchs von 87% und eine daraus resultierende Reduktion der CO_2-Emissionen bis 2050 von 102% (unter Berücksichtigung der Umstellung auf Ökostrom für den Gesamtstrom) möglich. Firma Lindemann Fensterbauer

Die Implementierung sämtlicher Maßnahmen erfordert ein Budget von ca. 175.100 €.

In der folgenden Grafik ist die Entwicklung der Betriebskosten aus dem Energiebezug mit einer jährlichen Preissteigerung von 4,5% dargestellt. In dem Pfad IST-Zustand entwickeln sich die Betriebskosten des Objektes im Jahr 2050 auf ca. 5,05 €/m² im Monat.

In dem Pfad Potentialzustand ist die Reduktion des Energieverbrauches durch die Maßnahmenumsetzung im jeweiligen Umsetzungsjahr berücksichtigt. Insgesamt ergibt sich eine Reduktion der Betriebskosten in 2050 um ca. 1,92 €/m² im Monat.

Bahrenfelder Turnverein von 1898 e. V.

Bahrenfelder Chaussee 166 a (Turnhalle) 22761 Hamburg
040 8903761, Fax 040 40163527, info@btv-hamburg.de

Konten	Haspa	DE35 2005 0550 1044 2444 63
	Volksbank	DE46 2019 0003 0063 2000 07
Spendenkonto	Haspa	DE16 2005 0550 1044 2154 14

Vorstand

1. Vorsitzender	Milan Turkalj, milan@btv-hamburg.de, 0172 4308255
2. Vorsitzender	Tevfik Arikanli (kommissarisch), theo@btv-hamburg.de, 0176 99996805
1. Schatzmeister	Kai-Erik Peters, kai-erik.peters@gmx.net, 040 8903761
2. Schatzmeister	Stefan Lakmann, s.lakmann@btv-hamburg.de, 0171 4763464
1. Schriftführer	Hermann Prinz, hermann@btv-hamburg.de, 0172 4527348
Sportleiterin	Conny Prinz, c.prinz@btv-hamburg.de, 0160 8428666
Jugendleiterin	Helga Brandt, 040 894548
Pressewart	aktuell nicht besetzt – wer hat Lust sich zu engagieren?
Frauenturnwartin	(Abendgym.) Ilse Ahrens, 040 8322496
Männerturnwart	aktuell nicht besetzt
PSG Beauftragte:r	Conny Prinz und Joachim Christoph
Ältestenrat	Irmtraud Böhring, 040 8992886
	Herbert Zeitz, 040 8904216
	Wolfgang Tuschwitz, 040 8991127

Abteilungsleiter:innen

Bogenschießen	Karola Dose, 040 7429783,
	Helge Michaelis, bogensport@btv-hamburg.de
Badminton	Anja und Manfred Volkmann, 040 89070866
Tischtennis	Andreas Montanus, 0151 70136499
Line Dance	Rainer Pierret, 04106 6132626
Wandern	Irmtraud Böhring, 040 8992886
Qigong und Taiji	Ingrid Rapedius, 040 88156811
Reha- u. Herzsport	Hermann Prinz, hermann@btv-hamburg.de, 0172 4527348

Monatliche Beiträge (in Euro, quartalsweise per Bankeinzug)

Bestehend aus 1x Grundbeitrag + Spartenbeiträge je Mitglied und je ausgeübter Sparte

Grundbeitrag Kinder bis 15 J.: 8,00 | Jugendliche 16–17 J.: 10,00 | Erwachsene: 14,50 | ein Elternteil mit Kind bis 15 J.: 19,50 | Familie: 22,50 | Azubis: 8,50 | Passive: 6,50

Spartenbeitrag Exklusiv-Gruppen Yoga, Qigong, Taiji, Reha- und Herzsportgruppen je 10,00 | Bogensport Erwachsene: 8,50 | Bogensport Kinder bis 15 J.: 5,00 | Bogensport Jugendliche bis 17 J.: 4,50 | Line Dance, Badminton inkl. Ballgeld: 5,50

Spartenbeitragsfrei Wandern, Stickwalking, Männer Fitness am Ball

Spartenbeitrag Standard-Gruppen (alle weiteren nicht genannten Sparten)

Kinder/Jugendliche: 1,00 | Erwachsene: 1,50

Aufnahmegebühr Kinder/Jugendliche: 8,00 | Erwachsene/Familien: 15,00

Kündigungsfrist 6 Wochen zum Quartalsende in schriftlicher Form

Für die Inhalte der Artikel und die Bilder sind die jeweils genannten Verfasser verantwortlich. | Anzeigengestaltung (teilw.): Uwe Höpcke | Beratung, Design, Layout/Druckvorlagen: Rüdiger Laube, ruediger.laube@me.com

Mundwerk Hamburg
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Theodorstraße 42–90, Haus 3
22761 Hamburg

Telefon 040 89063633

Sprechzeiten:
Mo–Do: 07:00–21:00 Uhr
Fr: 07:00–18:00 Uhr

www.mundwerk-hamburg.de

MUND WERK

1984
Tunici's Restaurant

Mittagstisch und Saisongerichte à la carte
Di.–Sa. 12:00 bis 15:00 Uhr und 17:30 bis 22:30 Uhr
So. und Feiertage 12:00 bis 21:30 Uhr
Für Ihre Feiern bieten wir Räumlichkeiten für 10 bis 60 Personen!
Luruper Chaussee 2 (Traberhof), 22761 Hamburg
Tel. 040-890 66 444, Fax 040-890 66 445
E-Mail: info@restaurant-dubrovnik.de
www.restaurant-dubrovnik.de

MÖVENPICK
WEIN

Mövenpick Weinkeller

- über 1.200 Weine aus aller Welt
- Weinproben, Events und Seminare
- täglich über 20 Weine gratis verkosten
- Willkommensgutschein für Neukunden bei Eintragung in die Kundenkartei!

Theodorstraße 42, 22761 Hamburg, 040-89 12 04
www.moevenpickwein.de

GLOBUS
Hamburg-Lurup

Ab sofort haben wir für Sie geöffnet.

Mo - Sa:
8.00 - 21.00 Uhr

GLOBUS Hamburg-Lurup | Grandkuhlenweg 11 | 22549 Hamburg

Auch bei uns im Haus

KQ NAGELSTUDIO
VIET GARDEN
BLUME 2000
cigo
DHL Packstation
CLASS FRISEUR
Ernesting's family
APOTHEKE IM GLOBUS
REVOLUTION LAUNDRY
TRENDWERK
MISS WORK
DEINSIM