



UNSER SPORTPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Übungsleiter(in)	Ort	Kontakt	Telefon
---------	--------	----------	----------	------------	---------	---------	------------------	-----	---------	---------

Kinder und Jugendliche

K01	Kinderturnen Ju. + Mä. 8-11 Jahre	16:00-17:30					Helga Brandt J. Christoph	BTV Halle ¹	Helga Brandt J. Christoph	040-89 45 48 040-317 48 58
K02	Eltern/Kind Turnen ab 18. Monat - 4 Jahre		15:30-17:00				Ute Jotzer	BTV Halle ¹	Ute Jotzer	04106-671 16
K03	Kinderturnen Ju. + Mä. 4-7 Jahre			15:00-17:30			Helga Brandt J. Christoph	BTV Halle ¹	Helga Brandt J. Christoph	040-89 45 48 040-317 48 58
K04	Teenpower Ju. + Mä. ab 12 Jahre			17:30-19:00			Helga Brandt J. Christoph	BTV Halle ¹	" "	" "
K05	Bogensport ab 10 Jahre				16:00-18:00	12:15-15:15	Helge Michaelis Karola Dose	BTV Halle ¹	Helge Michaelis Karola Dose	bogensport@btv-hamburg.de 0177-742 97 83

Fitnessprogramme

F01	Wirbelsäulen-Gymnastik		11:00-12:00				Susanne Schacht	BTV Halle ¹	S. Schacht	040-33 48 90 38
F02	Dance Workout		18:00-19:00				Dario Jaramillo	BTV Halle ¹	Conny Prinz	04106-640 76 50
F03	Rundum Fit		19:00-20:00				Eike Friedrich	BTV Halle ¹	" "	" "
F04	Fit bis 100 1.Gruppe			09:30-10:30			Julia Bondzio	BTV Halle ¹	Julia Bondzio	0176-70 84 26 41
F05	Fit bis 100 2.Gruppe			10:30-11:30			Julia Bondzio	BTV Halle ¹	" "	" "
F06	Body-Fit			19:00-20:00			E. Manikowski	BTV Halle ¹	E. Manikowski	040-420 92 53
F07	Fitness 50 plus			20:00-21:00			" "	BTV Halle ¹	" "	" "
F08	Steps & Muscles				08:00-09:00		Katrin Rittner	BTV Halle ¹	Katrin Rittner	040-788 93 480
F09	Männer - Fitness am Ball				19:00-22:00		Kai-E. Peters	Stadtteilschule ²	Kai-E. Peters	040-692 89 38

Entspannung

E01	Qigong					10:15-11:00	Alena Schneider	BTV Halle ¹	Conny Prinz	04106-640 76 50
E02	Taiji					11:15-12:15	" "	BTV Halle ¹	" "	" "



UNSER SPORTPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Übungsleiter(in)	Ort	Kontakt	Telefon
TT Tischtennis										
Trainingstage in der BTV Halle (bei Spielbetrieb nur bedingt möglich)										
1. Mannschaft	19:00-22:00 eingeschränkt		18:00-22:00		19:30-22:00		ohne	BTV Halle ¹	Martin Wille	0162-910 37 08
2. Mannschaft	19:00-22:00		19:30-22:00 eingeschränkt		19:30-22:00		ohne	BTV Halle ¹	" "	" "
BM Badminton	19:00-22:00			19:00-22:00			A. + M. Volkmann	Stadtteilschule ²	A. + M. Volkmann	040-89 07 08 66
BS Bogensport										
Bogensport für Fortgeschrittene		20:00-23:00					ohne Trainer!!!!	BTV Halle ¹	Karola Dose	040-742 97 83
Bogensport ab 10 Jahre					16:00-18:00	12:15-15:15	Helge Michaelis Karola Dose	BTV Halle ¹	Helge Michaelis Karola Dose	bogensport@btv-hamburg.de 0177-742 97 83
Bogensport Schnupperkurs: Für Termine siehe BTV Internet http://btv-hamburg.de Die Schnupperkurse dauern 4 Stunden, finden an einem Sonntag statt und sind kostenpflichtig.								BTV Halle ¹	http://btv-hamburg.de	
Reha Sport - nur mit Verordnung										
Orthopädische Gymnastik und Entspannung	17:30-19:00	17:00-18:00	16:30-18:00				Conny Prinz	BTV Halle ¹	Conny Prinz	04106-640 76 50
Orthopädische Gymnastik				11:30-12:30			Julia Bondzio	BTV Halle ¹	" "	" "
Orthopädische Gymnastik					10:30-11:30		Lidia Gorski Svenja Christians.	BTV Halle ¹	" "	" "
Herzsportgruppe (mit Arzt)					11:30-12:30	09:00-10:00	Lidia Gorski Svenja Christians.	BTV Halle ¹	" "	" "
Tanzen										
T01 Seniorentanz	11:00-12:30						Regina Wagner	BTV Halle ¹	Regina Wagner	01522-439 48 69
T02 Line-Dance					18:00-19:30		Rainer Pierret	BTV Halle ¹	Rainer Pierret Milan Turkalj	0170 3416633 0172-430 82 55
Stickwalking und Wandern										
SW Stickwalking	15:30-16:30						ohne		Ingrid Strecker	040-89 34 41
WA Wandern	Wandern - wo und wann bitte telefonisch erfragen. Info und Termine sind auch im Aushang Halleneingang BTV!								E. Harder-Hinze I. Böhring	040-899 27 09 040-899 28 86

¹ BTV Halle oder Rasenplatz: Bahnenfelder Chaussee 166a, 22761 Hamburg

² Stadtteilschule Bahnenfeld: Turnhalle in der Stadtteilschule Bahnenfeld, Eingang Wormser Straße, 22761 Hamburg
Hilfe für fast alle Angebote: Sportleiterin Conny Prinz Tel.: 04106-640 76 50

Für alle Angebote außer Reha-Sport gilt: Kommen Sie einfach zu uns und machen Sie mit. Die erste Teilnahme (Schnupperstunde) ist kostenlos.