

BADMINTONTRAINING BEIM BTV

Trainerprofil

Alexander Frenzel
B-Trainer im DBV
Diplomsportstudium
30 Jahre Trainererfahrung

Seit mehr als einem halben Jahr findet jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr das Badmintontraining unter meiner Leitung statt.

Ich freue mich sehr, dass aufgrund der Initiative von Anja und Christian diese Zusammenarbeit zustande gekommen ist. In 30 Jahren Trainerarbeit habe ich dabei selten einen so angenehmen Mix aus produktiver Trainingsatmosphäre, Teamgeist und Spaß erlebt!

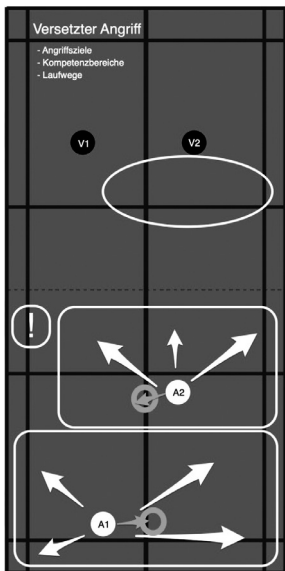


Dazu gehört auch die Tatsache, dass problemlos Aktive unterschiedlicher Spielstärken und Interessen miteinander arbeiten. Darüber hinaus versuche ich meine Erfahrung als Fitness- und Personal-Trainer beim Aufwärmen und in Bezug auf viele „Rücken- und Gesundheitsfragen“ einzubringen. Ich hoffe, dass die Trainingsinhalte nachhaltig Erfolg zeigen und die neue Spiel-saison erfolgreich wird.

Für die Saison werden insbesondere noch ein, zwei Damen, aber auch gerne Herren gesucht, die Lust haben das tolle Bezirksliga-Team und das Kreis-klassen-Team zu bereichern.

Jede(-r), die/der Lust hat, sein Badmintonwissen zu erweitern, ist jederzeit herzlich zu einem Probetraining eingeladen.

Alexander Frenzel



Alles klar?
Auflösung
gerne jeden
Montag ab
18:00 Uhr